

Rýchle jogurtové dolky

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Prísady (330 g nízkoúčného jogurtu, 1 vajce, 1 vanílinový cukor, trocha polohrubej múky, štipka sódy bikarbóny) zmiešame na hustejšie cesto. Necháme 5 minút postáť a na horúcom oleji v dolkovej panvici pečieme dolky z oboch strán dozlatista. Plníme džemom, šľahačkou a čerstvým syrom.

Ingrediencie

- **JIZERKA - prirodzene bezlepková zmes univerzálna 1000 g** - 80 g
- **Olej slnečnicový** - 20 g
- **Vajcia** - 50 g
- **Vanilkový cukor** - 12 g
- **Sóda bikarbóna 15 g** - 2 g
- **Marhuľový džem** - 40 g
- **RAJO Vegan topping dezert 200 ml** - 80 g
- **RAJO Laktofree cottage cheese 180 g** - 180 g
- **RAJO Laktofree jogurt smotanový biely 145 g** - 330 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

