

Krémová mrkvová polievka

Počet porcií: 6

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Očistenú a pokrájanú mrkvu uvaríme domäkka v osolenej vode. Z mlieka a masla pripravíme svetlú zápražku, ktorú rozriedime studenou vodou, povaríme a prilejeme k vriacej mrkve. Uvarenú mrkvu pretrieme cez sitko alebo rozmixujeme, zjemníme mliekom a dochutíme citrónovou šťavou a soľou.

Ingrediencie

- Bezlepková múka Nomix 500 g - 40 g
- Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l - 200 g
- Mrkva - 400 g
- Citróny - 20 g
- Pitná voda nesýtená - 1000 g
- BABIČKA Maslo 250 g - 30 g
- Jedlá soľ - 3 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

