

Karotkové mlieko

Počet porcií: 1

Čas prípravy: 10 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Čerstvú karotku očistíme, pokrájame na kolieska a vložíme do mixéra. Prilejeme vychladené mlieko, pridáme cukor alebo med a mixujeme asi 2 minúty pri najvyšších obrátkach. Okamžite podávame vo vysokých pohároch.

Ingrediencie

- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 300 g
- **Mrkva** - 60 g
- **Med včelí kvetový** - 10 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

