

Tvarohová nátierka s redkovkami

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Redkovku si nastrúhame na hrubom strúhadle. Pridáme tvaroh a kyslú smotanu podľa hustoty. Osolíme, okoreníme a dobre premiešame. Nakoniec pridáme kôpor a dáme do chladničky odležať. Podávame na obľúbenom pečive.

Ingrediencie

- **Redkovky** - 150 g
- **Kôpor** - 10 g
- **Mleté čierne korenie** - 0.5 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **RAJO Laktofree tvaroh 180 g** - 180 g
- **RAJO Laktofree kyslá smotana 200 g 14%** - 200 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

