

Chilaquilles

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Na oleji vysmažte tortily, nalámané na veľké kusy a osušte. V panvici je krátko premiešajte s teplou salsou. Chilaquiles dajte na tanier, posypte cibuľou, koriandrom, kúsky avokáda a pokvapkajte kyslou smotanou.

Ingrediencie

- **Americký dresing 250 g - na jogurtovom základe - 80 g**
- **Cibuľa voľná - 50 g**
- **Olej slnečnicový - 20 g**
- **Fazuľa čierna celá 400 g - 100 g**
- **Petržlenová vňať - 30 g**
- **Avokádo - 50 g**
- **RAJO Laktofree kyslá smotana 200 g 14% - 30 g**
- **Tortilla kukuričná retail 6"/15 cm/12 ks - 45 g**
- **Salsa Ranchera 250 g - 20 g**

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

