

Tofu na šťavnatej paradajkovej bruschette.

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Tofu na gril prekrájame pozdĺžne na dve polovice a položíme na rozohriaty gril potretý trochou olivového oleja. Na gril uložíme aj na polovice prekrájané pečivo. Nadrobno nakrájané paradajky zmiešame s posekanou bazalkou. Keď je Tofu ugrilované z oboch strán, nakrájame ho na malé kocky a pridáme k paradajkám a bazalke. Zmes dochutíme soľou, cesnakom a olivovým olejom. Lyžičkou poukladáme na opečené pečivo.

Ingrediencie

- **Paradajky** - 100 g
- **Cesnak** - 4 g
- **Bazalka čerstvá** - 3 g
- **Olivový olej** - 10 g
- **Jedlá soľ** - 1 g
- **Bread N Toast Dark BIO 430 g** - 70 g
- **LUNTER Tofu na gril Gyros 180 g** - 180 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

