

Nátierka mango s avokádom

Počet porcií: 3

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Dozreté šťavnaté mango ošúpeme a pokrájame na menšie kúsky. Potom ošúpeme dozreté avokádo a pokrájame ho na primerané kúsky ako mango. Do zmesi primiešame chilli papričku a máme hotovo.

Ingrediencie

- **Paprika červená chilli** - 5 g
- **Mango** - 150 g
- **Avokádo** - 100 g
- **LUNTER Tofu Sojakrém v črievku 100 g** - 100 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

