

Vyprážané tofu

Počet porcií: 1

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

V miske zmiešame múku s mliekom a so soľou na hladké cestíčko. Tofu údené nakrájame na želaný tvar, ponoríme do cestíčka a následne do strúhanky. Opražíme v horúcom oleji do zlatista z oboch strán. Podávame s obľúbeným zemiakovým šalátom.

Ingrediencie

- **STRÚHANKA bezgluténová pečivová 350 g** - 100 g
- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 300 g
- **Bezlepková múka Nomix 1 kg** - 50 g
- **Olej repkový** - 10 g
- **Jedlá soľ** - 1 g
- **LUNTER Tofu údené 180 g** - 180 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

