

Pečené tofu

Počet porcií: 1

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Tofu naturálne najprv marinujeme v sójovej omáčke zmiešanej s rascou a cukrom. Tofu vyberieme z marinády, necháme odkvapkať, položíme na plech s papierom na pečenie a pečieme 15 minút pri 220 °C. Podávame s lokšami a dusenou červenou kapustou.

Ingrediencie

- **Cukor kryštál** - 6 g
- **Sójová omáčka** - 15 g
- **Mletá rasca 25 g** - 4 g
- **LUNTER Tofu naturálne** 180 g - 180 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

