

Tofu seafoo s pečenými bylinkovými zemiakmi a cibuľkou

Počet porcií: 1

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Tofu na gril Živánsku nakrájajte na približne centimetrové plátky a z každej strany ugrilujte na grilovacej panvici. Medzitým si pripravte nakrájané zemiaky a cibuľu, posolte a potrite olivovým olejom a poukladajte na plech. Vložte do rúry a po upečení pridajte tofu, dosolte podľa chuti a podávajte so sterilizovanou zeleninou a omáčkou.

Ingrediencie

- **Zemiaky** - 150 g
- **Cibuľa voľná** - 40 g
- **Olivový olej** - 4 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Provensálske byliny** - 5 g
- **Jedlá soľ** - 3 g
- **LUNTER SEAFOO tofu Mediterranean 180 g** - 180 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

