

Tofu Seafoo v letných špízoch s paprikovou omáčkou

Počet porcií: 1

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Tofu na gril Živánsku vyberte z obalu a nakrájajte na väčšie kocky. Grilovaciu panvicu jemne potrite olivovým olejom. Medzitým na špíz postupne napichajte nakrájanú zeleninu, vrátane cibule a tofu a postupne grilujte na panvici z každej strany. Môžete ich posypať soľou, po ugrilovaní servírovať na šaláte a potrieť pripravenou omáčkou.

Ingrediencie

- **Cibuľa voľná** - 40 g
- **Cuketa** - 100 g
- **Paradajky** - 100 g
- **Olivový olej** - 15 g
- **Šampiňóny záhradné** - 100 g
- **Jedlá soľ** - 3 g
- **LUNTER SEAFOO tofu Mediterranean 180 g** - 180 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

