

Tofu na gril Sweet chilli v ľahkom tacos s kukuricou a šalátom

Počet porcií: 1

Čas prípravy: 25 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Tofu na gril Sweet chilli prekrójte pozdĺžne na dve rovnomerné časti a položte na rozpálený gril alebo grilovaciu panvicu jemne potretú olivovým olejom. Ogrilujte ich dozlatista spoločne s tacos a kukuričkami. Tacos prehnite na polovice a vnútro naplňte listovým šalátom, cherry paradajkami, opečenými kukuričkami a tofu na gril Sweet chilli. Pokvapkajte šťavou z limetky a podľa chuti pridajte dresing.

Ingrediencie

- Americký dresing 250 g - na jogurtovom základe - 20 g
- Šalát hlávkový - 100 g
- Paprika červená chilli - 10 g
- Limetky - 8 g
- Olivový olej - 10 g
- Kukurica - 80 g
- Jedlá soľ - 3 g
- Tortilla kukuřičná retail 6"/15 cm/12 ks - 30 g
- LUNTER Tofu na gril Sweet chilli 180 g - 180 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

