

Jahodový tofu kokteil

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 10 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Jahody umyjeme, očistíme a nakrájame na menšie kúsky. Asi 2 PL jahôd odložíme nabok, zvyšok dohľadka rozmixujeme spolu s tofu, džúsom a medom alebo javorovým sirupom. Do hotovej zmesi zľahka zamiešame zvyšné jahody a zmes rozdelíme do štyroch pohárov. Nakoniec môžeme ozdobiť celou jahodou.

Ingrediencie

- **Jahody** - 400 g
- **Med včelí kvetový** - 20 g
- **Ovocňák Jablko-Jahoda 200 ml** - 250 g
- **LUNTER Tofu naturálne** 180 g - 360 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

