

Bananový tofu kokteil

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 10 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Banány nakrájame na menšie kúsky a dohľadka rozmixujeme spolu s tofu, džúsom a medom alebo javorovým sirupom. Do hotovej zmesi zľahka zamiešame banány a zmes rozdelíme do štyroch pohárov. Nakoniec môžeme ozdobiť kusou banánu.

Ingrediencie

- **Banán** - 400 g
- **Med včelí kvetový** - 20 g
- **Ovocňák Mušt Jablko-Rakytník 250 ml** - 250 g
- **LUNTER Tofu naturálne** 180 g - 360 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

