

Čučoriedkový tofu kokteil

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 10 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Čučoriedky umyjeme, očistíme. Asi 2 PL čučoriedok odložíme nabok, zvyšok dohľadka rozmixujeme spolu s tofu, džúsom a medom alebo javorovým sirupom. Do hotovej zmesi zľahka zamiešame zvyšné čučoriek a zmes rozdelíme do štyroch pohárov. Nakoniec môžeme ozdobiť čučoriedkami.

Ingrediencie

- Čučoriedky - 400 g
- Med včelí kvetový - 20 g
- Ovocňák Mušt Jablko-Lesné ovocie 250 ml - 250 g
- LUNTER Tofu naturálne 180 g - 360 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

